

El' dernière dè Zante.

Qué modèle astèz?

Pindant l'hivier, on s'imbéte. On taffèye, on ravise el' tèlevison, on lit, bref, on passe es'timps mais, sins s'in rind' compte, on **grossit!**

C'est ç'què Zante m'a dit in arrivant hayère.

(Quand du l'vérrai co aboulér tout énérvé in scouffant in lîv', du m'va l'inr'gistrér pou qu'vos n'pierdisse nîn in mot dè s'discours.)

V'là ç'què d'ai r'tènu:

"Fine m'a co insgueulé: Comme diminsse qui vînt, ç'est l'pètte communion dè m'pètte nièce Amélie, elle m'a fait asprouvér em' costume "Prince dè Galles", el seûl costume què d'ai pou les fiesses. Pou l'marronne, ça a sté: ç'es't ène taille basse mais pou l'djaquette, ça a sté in'aut' pètote! Pu moyî d'l'erfrumér! Elle a du dèsceud' el bouton èyè l'ermett' djusse au boûrd. Pou fai l'portrait in vûdant d'l'église, d'arriv'rai à t'ni deux minutes in r'saquant m'n'halin-e, mais après, relâche, surtout pou mindjî!

Dins l'revue doû-çi, (ène revue pou coummères: "Nous Deux"), on splique les abus à éviter d'après l'modèle. El mèd'cin qui a scrit ça, il est capâb' dè dire ç'què vo mindjèz d'trop in studiant vo silouwhette. Ravisez:



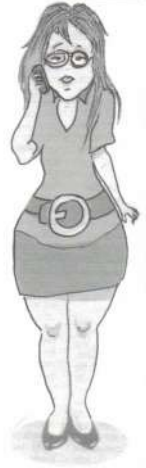
C'modèle-ci, on appelle ça "**sablier**". Tout' est dins les seins èyè les fesses; l n'a rîn dins l'taille.

El djin qui a ç'modèle-la, ç'est pasquè elle mindje trop d'suc' èyè trop d'fwuit. C'est pou ça qu'on dit qu'elle a des seins comme des melons ou bîn in cul comme ène mante à pronnes.

C'est p'têt' el' rêve des hommes qui ont des grandés mains mais attintion, ça n'dure nîn.

Les parties qui sont trop importantes èyè maû sout'nues vieilliss'tè pu rète: Elles vont s'afflachi pu timp' què l'normale.

Si vos avèz la chance dè d'avoû ène pareille, è n'li donnèz nî trop d'fraises ou bîn d'tarte au suc!



C't'elle-ci, ç'est l'**poire**.

I n'a pu rîn in whaut; tout est dins l'dèsous!
D'après l'mèd'çin qui a scrit ça, elle est trop végétarienne. Elle nè minge foque des porias, des cabus, des féves, des cèleris, bref des légumes. I li manque des "protèyines animales".
Vo vo rindèz compte què Fine âroût pu dèv'ni ainsi pusquè d'ai in djardin dè tous les diâb's!
A m'n'avis, elle escape à ça in m'tant du lard dins les stuvés èyè in gros morcha d'jarret d'bû dins tous ses bouillons.



El **lutteuse dè foire**.

C'est l'poire mise à l'inviers. Il a pu d'muscle qu'aut'chouse, surtout au-d'seûr: des bras comme des timons d'barot, in stoumac comme in carter d'auto, ène taille dè wesse, des hanches toutès fines, bref ène Rambo-feumme!
Du n'sais nî ç'què ç'est des protèyines, mais I paraît qu'elle d'in consomme branmint d'trop.
Ce qu'du sais, ç'est què si vo rinscontréz ène djins ainsi su l'plage, vo n'rouspètrèz nîn si elle invouye el ballon dins vo fosselette!



Ev'là l'**tonnia**.

Du trouve l'appellation foûrt djusse: Vo dirî n'tonne: ène grosse boudenne avû des finès djambes èyè des fins bras. ou bîn in gros **bourdon** avû des finès pattes.
Là, el' nourriture est branmint trop riche in féculents. On appelle ètou es'modèle-la **monastique**.
In effet, dins les monastères, I n'a nî d'place assez pou alvér des bûs ou des pourchas, donc les moines ming'té branmint trop d'pètotes ou bîn des grossès féves. (Comme I p... 'té branmint, ç'n'est donc nî gonflés qu'l sont!)



Douci, ç'est l'pu grave, ç'est l'**tronc d'arb'**.

C'in gros dè bas in whaut!

I n'faut nî cachî si ça vînt du suc', des légumes, des pètotes ou bîn d'aut' chouse: El mastodonte doulà, elle mindje dè tout èyè branmint d'trop; elle a toudi ène main dins l'frigo èyè l'aut' à s'bouche!

Si elle nè s'surveille nî ène bèquée (branmint!) es coeur è n'téra nî pu lômingt què s'balance!

Il a in modèlè què l'mèd'çin a roubliyî: ç'est l'**festu**. C'in normal pasquè là, I n'peut nî dire qu'I mindje trop d'çi ou trop d'ça: el Festu, I n'mindje rîn! Li, es'balance téra l'coûp mais I rindra l'âme aussi rête qu'l'aut'.

Dommdje qu'I n'a nî les min-mès eximp's pou les hommes!

Dins vo Club, Françwès vo z'avèz des eximp's?

-Bah, I n'd'a nî deux pareils mais, si ça peut vo fait pléji Zante, d'ai là deux eximp's sous la main:



Pou ces deux-ci, I n'faut nîn cachî lômingt pou vire d'ayusquè ça vînt. I suffit d'ravisér l'imâdje!

Hé Zante, em'tèz vo coeur à vo n'aise: I n'sont nî testous du min-me modèlè!

Les accessoires, ç'est les min-mes, mais les modèles des marmots sont différents.

In coûp ou l'au', du vo moustrèrai tout l'binde ...ou bîn d'invouyrai ène photo d'groupe à vo mèd'çin spécialisse.

Françwès.

NDLR: Mise à part la vision humoristique de Zante, il faut savoir que ces différents "modèles"-comme il dit-sont extraits d'une liste de "morphotypes" établie par le Dr Alain Delabos dans un livre (éditions Albin Michel) qui traite de la chrono-nutrition et de la morpho-nutrition.

Taffyî = papoter/aboulér = arriver/scouftér = secouer/desceud'
= découdre/r'saquî = retirer/mante = manne/s'afflachi = s'affaisser/cabus
= chou/ escapér = échapper/stuvé = potage/bû = boeuf/wesse =
guêpe/fosselette = nuque/alvér = élever.